



Avtalsbestämmelser för medlemskap i IF Friskis&Svettis Helsingborg

Välkommen till IF Friskis&Svettis Helsingborg. I ditt medlemskap ingår flera förmåner samt några förpliktelser. För att kunna träna hos oss måste du lösa medlemskap i föreningen. Medlemskapet och träningskortet är personligt får aldrig lånas ut till annan person. Ta alltid med ditt träningskort samt var beredd att visa upp det vid begäran

Medlemskap-Medlemsavgift

Ditt medlemskap hos IF Friskis&Svettis är personligt. När du blir medlem hos Friskis&Svettis i Helsingborg krävs det att du lämnar personuppgifter samt foto (fotografering ordnas av Friskis&Svettis). Medlemsavgiften uppgår till 200 kr/kalenderår där 5 klipp ingår att ge bort till vän/bekant eller att använda för eget bruk. Du måste vara medlem för att ditt träningskort ska gälla. **OBS!** Samtliga personer som tränar i våra lokaler lyder under våra avtalsbestämmelser. Medlemskap återköps inte.

Träningskort

Ditt träningskort gäller hos Friskis&Svettis Helsingborg. Ha med kortet till samtliga träningspass för registrering på angiven plats. Träningskort återköps inte.

Förlorat kort

Om du förlorar ditt medlemskort eller om det skadas så att det blir tekniskt obrukbart skall detta omgående anmälas till receptionen som då utfärdar ett nytt kort mot en avgift på 50 kr. (Gratis kort vid polisanmälan)

Glömt kort

Om du glömmet ditt medlemskort mer än tre gånger under en 30-dagarsperiod tar vi i ut en avgift på 50 kr.

Förmåner

- Rösträtt på årsmöte = medbestämmanderätt
- Erbjudande hos aktuella samarbetspartners (se hemsidan)
- Olycksfallförsäkrad hos Svedea specialförsäkring
- Träna till reducerat pris i andra Frisks&Svettisföreningar

Rabatter

Kolla ev rabatter (studerande, pensionär, företag etc) innan du köper ditt kort. Vi ger ingen rabatt i efterhand.

Uppgradering/nedgradering

Du kan alltid uppgradera ditt inköpta träningskort mot ett annat under hela giltighetsperioden. Nedgradering medges inte.

Överlåtelse av kort - 300 kr

Gäller endast 12-månaderskort. Vid överlåtelse från ett billigare kort och till ett dyrare, betalas mellanskillnaden till Friskis&Svettis, och resten ordnar överlåtaren och övertagaren. Företagsavtal och särskilda kampanjer går inte att överlåta.

Frysning – endast årskort

Du kan frysa ditt års- och autogirokort framåt i tiden i högst 60 dagar mot en avgift på 100 kr per frysningstillfälle. Frysning kan ske flera gånger under kortets giltighetstid, dock max 60 dagar per kalenderår. Frysning i efterhand kan ske vid särskilda skäl såsom graviditet, militärtjänstgöring, sjukdom, arbete på annan ort eller liknande. **OBS!** För frysning i efterhand krävs **uppvisande av intyg.**

Presentkort

Gäller i 12 månader från inköpsdatum och återköps inte av Friskis&Svettis.

När du tränar

Du har tillgång till träning i mån av plats. Tänk på att planera din träning och kom i god tid, eftersom det under vissa tidpunkter kan bli fullt på passen.

Värdesaker

Vi ansvarar inte för personliga tillhörigheter såsom kläder och värdesaker. Läs därför in dina saker i skåpen som finns i omklädningsrummen. Ta med eget hänglås eller köp hos oss.

Hälsotillstånd

Du ansvarar själv för att ditt hälsotillstånd är sådant att du utan risk kan delta i aktiviteter hos Friskis&Svettis. Friskis&Svettis har en särskild handlingsplan för ätstörningar. Vid allvarliga fall kan medlem stängas av från Friskis&Svettis.

Friskis&Svettis ansvarar inte för personskador som uppkommit till följd av ditt eller annan besökares agerande. Gäller vid olycksfallsskada när du tränar med Friskis&Svettis Helsingborg. En olycksfallsskada är en händelse, med påverkan utifrån, som inträffar plötsligt och oförutsett som leder till att du skadas.

Skador som orsakats av förslitning, överbelastning eller överansträngning räknas inte som olycksfallsskada och ersätts vanligtvis inte även om dina besvär infunnit sig i samband med idrott. Friskis&Svettis rekommenderar varje medlem att teckna egen olycksfallsförsäkring och hemförsäkring.

Trivselregler

Det åligger dig att följa gällande trivselregler. Du ska också följa anvisningar avseende träningsmetoder och användning av utrustning som meddelas skriftligen eller muntligen av Friskis&Svettis personal eller funktionär.

Uteskor ute – Inneskor inne

Ställ dina uteskor på skohyllorna alternativt ta dem i handen, läs in dem i skåp i gallerian, gymmet eller omklädningsrummet.

Kvarglömda prylar

Upphittade kläder, skor, värdesaker mm tas om hand några veckor.

Dopingpolicy

Friskis&Svettis Helsingborg är medlem i Riksidrottsförbundet och tillämpar därmed deras regler mot doping. Det innebär att du är skyldig att medverka i eventuella dopingkontroller. Dopingkontroller utförs oanmält och innebär att du måste lämna urinprov, blodprov eller båda delarna. Kontroller genomförs av legitimerade funktionärer. Den som ertappas med att vara dopad stängs av från Friskis&Svettis i två år med omedelbar verkan. Källa: www.rf.se och Riksidrottsförbundets stadgar.

Schema

Friskis&Svettis förbehåller sig rätten att under speciella händelser/helger samt under sommar göra ändringar i schema och öppettider. Alla våra scheman är preliminära och kan komma att ändras i efterhand. Aktuell information hittas på vår hemsida, www.hbg.friskisvettis.se

Avstängning – Regelbrott

I grova fall av regelbrott som t ex doping, stöld, aggressivt uppträdande eller utlåning av ditt personliga träningskort till annan stängs man av från träning och förlorar sitt medlemskap hos Friskis&Svettis. Återbetalning av medlems- och träningsavgift sker inte.

Personuppgifter

Friskis&Svettis förbehåller sig rätten att lagra personuppgifter och foto i vår databas. Genom ditt medlemskap godkänner du utskick från föreningen och dess samarbetspartners.